



## Project Proposal on Orthosis Unit



<i>Project Title</i>	: PACE (Progress Ability by Care and Empathy)
<i>Project Duration</i>	: 3 Years (July 2013 - June 2016)
<i>Total Beneficiaries</i>	: 900 Persons with Disability (PwD)
<i>Working Area</i>	: South West Bangladesh (Satkhira, Jessore, Khulna and Bagerhat district)

<b>Progetto</b>	Titolo del progetto: PACE (Progresso, Abilità, Cura, Empatia)
<b>Unità Ostesi</b>	Durata del progetto: 3 anni (luglio 2013 - giugno 2016)
	Beneficiari, totale: 900 persone con disabilità (PWD)
	Area di lavoro: sud-ovest del Bangladesh (distretto di Satkhira, Jessore, Khulna e Bagerhat)

### Introduzione

Rishilpi lavora per la riabilitazione delle persone con disabilità. Una unità riabilitativa di Ausili ed Ortesi è una componente essenziale per fornire sostegno alle persone diversamente abili. I dispositivi ortesici svolgono un ruolo fondamentale per il settore della riabilitazione neurologica e ortopedica. Questi dispositivi migliorano la funzione, limitano o rinforzano il movimento. Essi aiutano a sostenere un segmento del corpo e sono parte integrante della vita della persona disabile. Una caratteristica importante di questo Centro è un'unità semplice ma ben attrezzata, per la realizzazione di attrezzature ortopediche di base e ausili per la riabilitazione, a basso costo. L'unità fornirà, alla persona disabile, anche la possibilità di acquisire le competenze utili per avviarsi al lavoro e di essere buon esempio per gli altri bambini disabili e per le loro famiglie.

Gli ausili e le ortesi sono molto importanti nella riabilitazione dei disabili. Senza la fornitura di ortesi alle persone con disabilità fisica, anche la migliore riabilitazione diventa inutile. Infatti con le ortesi è più facile stare in piedi e muoversi correttamente, prevenendo deformità agli arti e alle ossa. Anche quando le deformità sono già presenti, le ortesi offrono la possibilità di non aumentare la disabilità e di avere la migliore qualità possibile di vita.

### Analisi contestuale

Nella zona in cui la Rishilpi lavora, non ci sono unità/centri ortesi da contattare in caso di necessità. L'unica struttura valida si trova nella capitale Dhaka distante centinaia di km. Le persone disabili che arrivano a Rishilpi non hanno le risorse economiche per andare a Dhaka, considerando, anche, che per fornire una ortesi è necessario effettuare diversi controlli per eventuali aggiustamenti.

Alla Rishilpi, professionisti specializzati, da molti anni stanno fornendo un buon servizio di riabilitazione per la persona con disabilità. L'Unità Ortesi potrebbe essere autosufficiente perché all'interno di Rishilpi Campus ci sono i laboratori adatti allo scopo ( falegnameria, officina meccanica). C'è anche una sezione calzaturiera che è in grado di fare le scarpe ortopediche seguendo le indicazioni del fisioterapista. La realizzazione dell'Unità Ortesi può essere un obiettivo reale, che potrebbe migliorare la vita della persona con disabilità.

### Motivazione

- L'Unità Ortesi è un possibile, concreto progetto a basso costo per le attività di riabilitazione al fine di fornire servizi ai pazienti che vivono nella zona di azione della Rishilpi.
- Può produrre una vasta gamma di attrezzature e ausili di riabilitazione in modo rapido ed economico utilizzando le risorse locali, con la partecipazione delle famiglie, delle scuole e degli artigiani locali.
- Può essere in grado di organizzare attività volte a favorire la conoscenza e l'interazione con le persone disabili.
- Può fornire un lavoro significativo e un'esperienza formativa per chi si occupa di inserire i disabili senza lavoro. Dà alle famiglie dei bambini disabili e agli abitanti del villaggio la possibilità di avere un ruolo utile e gratificante con inserimento del disabile nella comunità.
- Gli ausili riabilitativi sono necessari per i bambini e le persone diversamente abili. Questi ausili non sono disponibili nel mercato locale. Attraverso questo tipo di Unità i bambini e le persone disabili saranno in grado di avere una corretta postura anche dopo la terapia.
- Il bambino e la persona disabile hanno bisogno di ortesi ed ausili oltre alla terapia fisica, per muoversi, fare attività e migliorare la qualità della loro vita.
- La maggior parte dei beneficiari sono molto poveri, per cui è del tutto impossibile per loro avere assistenza e dispositivi.
- Se sarà necessario modificare questi dispositivi, sarà molto facile farlo attraverso questo tipo di Unità operante sul posto.
- I beneficiari potranno ottenere in tempo utile la necessaria l'assistenza per il dispositivo avuto.
- Il fisioterapista responsabile sarà in grado di prescrivere i dispositivi appropriati per i bambini e le persone disabili.

## Obiettivo del progetto

**La Riabilitazione delle persone disabili garantendo la qualità degli ausili e ortesi e quindi una maggiore possibilità di inserimento del disabile nella società.**

## Scopo

Scopo del progetto è quello di fornire il necessario sostegno ortesico ai bambini o adulti diversamente abili tramite strumenti adeguati. Questo obiettivo potrebbe essere realizzato, con un gruppo di esperti e con gli artigiani della Rishilpi che hanno già le competenze sufficienti per identificare, creare e distribuire ortesi e ausili ai disabili. Alla fine del progetto, che durerà tre anni, l'unità ausili e ortesi dovrà essere in grado di continuare la sua attività autonomamente secondo le necessità e le valutazioni dello specialista. L'unità aiuterà molte persone con disabilità nella loro riabilitazione fisica e migliorerà le loro capacità di integrazione sociale.

## Risultati attesi

1. Unità Ortesi sarà realizzata nel Campus Rishilpi.
2. I dispositivi ortesici saranno costruiti in base alle esigenze delle persone con disabilità.
3. Il percorso riabilitativo sarà più facile grazie alle ortesi ed agli ausili appropriati e realizzati a costi accessibili.

## Caratteristiche principali delle Ortesi

1. *Forza*: utilizzano la forza per limitare o assistere il movimento.
2. *Movimento*: riducono il dolore limitando il movimento.
3. *Deformità*: correggono le deformità.
4. *Bloccare le deformità*: prevengono e fermano la progressione della deformità.
5. *Adattabilità*: migliorano la capacità di adattamento delle funzioni.
6. *Sostentamento*: contribuiscono a mantenere l'ampiezza di movimento delle articolazioni.

## Destinatari / Beneficiari

Le persone con disabilità sono i principali destinatari del progetto. In accordo con la valutazione del fisioterapista, il tecnico dell'Unità Ortesica costruirà i dispositivi di ortesi appropriati per ogni disabile.

Ogni anno molti bambini con disabilità (CWD), con problemi neurologici e ortopedici, necessitano in gran parte (circa il 40%) di ausili e ortesi, come sedie a rotelle, sedie con seduta adattata, stampelle canadesi, ortesi piede-caviglia-ginocchio, ortesi caviglia-piede, splint per le mani, scarpe speciali, ecc.

Negli ultimi tre anni abbiamo fornito fisioterapia a circa 3.000 disabili, abbiamo fornito dispositivi di assistenza, gratuitamente, a 330 bambini in povertà estrema, Accanto a questi, un gran numero di pazienti sono stati sottoposti all'esame CDD (Centro per lo sviluppo Disabilità) e CRP (Centro per la riabilitazione delle Paralysed).

Circa 900 persone con disabilità otterranno beneficio grazie al nuovo progetto PACE.

	Name of Orthosis Devices (dispositivi ortesi)	Number Beneficiaries - Patients			Total
		2013-14	2014-15	2015-16	
01	Wheel Chair <i>sedie a rotelle</i>	10	15	20	45
02	Seating Chair <i>sedie</i>	15	15	20	50
03	Toilet Setting Chair <i>toilet particolari</i>	10	15	20	45
03	Knee Ankle foot Orthosis <i>Ginocchio, caviglia e piede</i>	20	30	40	90
04	Ankle foot Orthosis <i>Caviglia piede</i>	20	25	30	75
05	Hand Splint/arm silling <i>Splint mano / braccio Silling</i>	20	30	40	90
06	Writing Splint <i>Scrittura Splint</i>	05	10	15	30
07	Axillary Crutch	05	05	05	15
08	Walking Frame <i>Deambulatore</i>	20	25	30	75
09	Resting Splint <i>Riposo Splint</i>	30	30	40	100
10	Elbow Crutch <i>Gomito Crutch</i>	15	20	25	60
11	Denis browne shoes <i>Denis Browne scarpe</i>	10	15	15	40
12	Standing Frame <i>Telaio per i piedi</i>	20	20	20	60
13	Arch shoes <i>Scarpe</i>	25	30	30	85
14	Other Devices <i>Altri dispositivi</i>	10	15	15	40
	Total	235	300	365	900

## Contenuti

Il progetto prevede, grazie alla realizzazione dell'Unità Ortesi, la valorizzazione e la formazione di specialisti nella Rishilpi e la creazione di un laboratorio con macchinari, attrezzature e materiali. Dopo un periodo iniziale di attività, sarà possibile pensare ad un ulteriore sviluppo, portando nuove conoscenze e nuove tecnologie dall'estero (India, Italia, ecc).

Il progetto, oltre ad essere un passo indispensabile per la riabilitazione, può essere la base per sviluppi successivi. Potrebbe essere finanziato dagli stranieri che vogliono contribuire a questa scommessa della Rishilpi. Il progetto dell'Unità Ausili ed Ortesi, riguarderà la produzione di apparecchiature o altri mezzi necessari per le persone con disabilità, utili per la loro riabilitazione.

L'Unità lavorerà con diversi materiali ed in diverse modalità:

1. Metallo, plastica, o entrambi per supporti, ortesi e ausili
2. Saldatura e carpenteria per la fabbricazione e riparazione di sedie a rotelle e ausili metallici.
3. Calco in gesso per la correzione del piede, contratture, ecc.

4. Lavorazione del legno per la realizzazione di stampelle, sedute speciali, cornici, ecc.
5. Cucito per i sedili delle sedie a rotelle, cinghie speciali, vestiti e altri articoli.
6. Splint per bambini con disabilità a seconda delle esigenze e la consulenza del terapeuta.
7. Pelle per la realizzazione di cinghie, adattamenti per le scarpe, sandali e ortesi per il ginocchio.

Alcune attività dell'Unità saranno realizzate con l'assistenza dei laboratori artigianali mentre altre, saranno realizzate dalla stessa Unità.

### Gestione e attuazione

L'Unità Ortesi sarà una parte del programma di sanità della Rishilpi e sarà sviluppato con la gestione e collaborazione con il programma stesso. L'Unità sarà una componente del programma e due persone qualificate lavoreranno nel Centro sotto la supervisione del Fisioterapista. L'Unità Ausili ed Ortesi, risponderà al rispettivo Fisioterapista. Il Program Manager del programma di sanità, monitorerà la produzione dell'Unità secondo il programma e le esigenze degli utenti. Il team dei fisioterapisti garantirà la qualità di tutti i dispositivi ortesici prodotti. Una linea guida a parte sarà preparata per questa Unità per operare in modo corretto. Rishilpi effettuerà un monitoraggio periodico con la valutazione della qualità e l'impatto del progetto.

**1) Formazione del personale:** tre persone saranno formate per sviluppare le loro competenze e conoscenze e gestire efficacemente l'Unità Ortesi. Essi sono: 1 fisioterapista e 2 tecnici. La formazione si svolgerà presso il Centro di Formazione Rishilpi con la collaborazione di esperti italiani in terapia occupazionale per un periodo di un mese. Dopo aver completato la formazione, la squadra preparerà un piano d'azione per impostare l'Unità Ortesi.

**2) Creazione dell'Unità Ortesi:** durante o dopo il periodo di formazione, gli specialisti coinvolti nel progetto per la creazione dell'Unità, saranno supervisionati dai rappresentanti dei docenti e dei fisioterapisti italiani e forniranno loro l'elenco appropriato delle macchine, strumenti e materiali. Questo passo è fondamentale per l'avviamento dell'Unità Ortesi. Quando tutto il materiale sarà trovato, l'Unità Ortesi sarà allestita in Rishilpi e funzionerà senza problemi per dare aiuto alle persone con disabilità.

**3) Contributo:** le persone con disabilità avranno la possibilità di usufruire dei dispositivi per i loro bisogni a costi accessibili. I poveri saranno i primi beneficiari e la Rishilpi creerà per loro maggiori opportunità di inserimento sociale in questa zona.

### Impostazione del centro

Rishilpi organizzerà cicli di formazione con l'assistenza tecnica di Fisioterapisti italiani in merito alla realizzazione delle ortesi e sulla loro gestione. Dopo la formazione il gruppo realizzerà l'Unità Ortesi, indicativamente entro il secondo semestre del 2013.

### Collaborazione e controlli

La creazione di Unità Ortesi sarà accompagnata e sostenuta da "Strabordo Onlus" - Italia ([www.strabordo.org](http://www.strabordo.org)). L'associazione presta particolare attenzione alla possibilità per le persone con disabilità di utilizzare tecnologie di assistenza e i giusti ausili. L'obiettivo dell'associazione è finalizzato a migliorare la qualità della vita delle persone disabili, sviluppare la loro autonomia e la loro capacità di partecipare pienamente alla società e a tutte le attività culturali e ricreative. L'associazione Strabordo si è impegnata a lavorare a stretto contatto con il team di Unità Ortesi e Assistive Technology di Rishilpi in tutte le fasi del progetto, offrendo gratuitamente le competenze e il suo staff di professionisti in loco. Tutte le spese sostenute per la realizzazione del progetto, verranno sostenute dall'Associazione Strabordo che informerà i suoi soci, assicurando la massima informazione e trasparenza.

### Conclusione

Il programma Salute Rishilpi intende cambiare la vita delle persone con disabilità con il supporto di una adeguata riabilitazione; l'Unità Ortesi, parte integrante dell'assistenza alla persona disabile, intende favorire il loro reinserimento sociale e la loro riabilitazione fisica.

L'Unità Ortesi creerà speranza e opportunità per le persone con disabilità.

La donazione proposta ci aiuterà a creare una Unità Ortesi che si occuperà ampiamente delle persone con disabilità in questa area.

Siamo molto grati ai nostri donatori per il loro sostegno finanziario e l'assistenza tecnica per l'attuazione del progetto.

## SOME MODL PICTURES OF ORTHOSIS



Writing Splint



Ankle Foot Orthosis



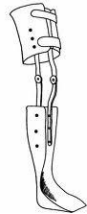
Resting Splint



Ankle Foot Orthosis



Axillary Crutch



Knee Ankle foot Orthosis



Knee Ankle foot Orthosis



Wheel Chair



Walking Frame



Elbow Crutch



Hand Splint



Ankle foot Orthosis

## Categories of Persons with Disabilities who need orthosis support



Ankle foot Orthosis



Wheel Chair



Elbow Crutch



Wheel Chair and Hand Splint





Standing Frame



Denis browne shoes



Walking Frame



Arm silling



Walking Frame



Denis browne Shoes- A club foot child



Denis browne Shoes



Hands Splint



Knee ankle foot orthosis



Arch shoes



Arch shoes with modification



Seating Chair



Standing frame



Auxiliary Crutch



Knee ankle foot orthosis



Arch shoes

*Prepared by :*  
Savaronjon Sikder  
PM-Health

*Reviewed by :*  
M.A Bari  
Assistant Director-H&